

6+1 arany szabály a boldog játszótérhez

A játszótér egy fantasztikus hely arra, hogy gyerekek és felnőttek együtt mulassanak. Van azonban néhány dolog, amit érdemes tudnod ahhoz, hogy az itt töltött idő tényleg felhőtlen legyen:

1. Veled akar játszani, neked akarja megmutatni magát...

a játszótér nem azért van, hogy te nyugodtan olvashass, dolgozhass, telefonálj, amíg a gyerek „elvan”. Tudd, hogy a játszótér a gyerekeknek egy olyan hely, ahol bevonhat téged a játékaiba, ahol megmutathatja neked, hogy milyen ügyes. Lehet, hogy az is elég neki, ha csak nézed, de lehet, hogy azt akarja, hogy fogd a kezét. Tedd félre a munkát és együtt örüljétek a játéknak. Élvezd ki a pillanatot, hogy figyelheted a gyereked fejlődését, ügyességét, és kísérheted őt – a padról vagy a mászóka mellől.

2. Légy türelmes...

mert ő egy gyerek, aki csinál veszélyes dolgokat, és meggondolatlan és bátor és vakmerő és kalandvágyó és csodálatos. Pont mint amilyen te is voltál gyerekként.

3. Engedd neki, hogy felfedezze saját magát...

a játszótér tökéletes hely arra, hogy a gyereked próbálgassa a határait. Szüksége van arra, hogy megtapasztalja mire képes – hogy tud mászni, kúszni, lógni, futni. Nem szabad túlvágni. Engedd őt! Hiszen ott van nálad a tökéletes gyógyír minden apró balesetre: például egy ölelés vagy gyógypuszi.

3. A te felelősséged, hogy a gyereked biztonságban legyen...

a játszótér úgy van kialakítva, hogy a gyerek biztonságban legyen, de mindig történhetnek balesetek. Nem várhatod el más szülőktől, hogy a te gyerekedre is ők figyeljenek. Ráadásul több szem többet is lát. Szóval, figyelj oda, hogy mit csinál a gyerek, és terelgesd tovább kedvesen, ha veszélyes dologba kezdett.

4. Tilos kiabálni...

a gyerekekkel való kiabáláson és veszekedésen kívül csak a gyerek megütése tilos jobban! Tudd, hogy minden gyereknek rossz és félelmetes, ha kiabálni hall téged, nem csak a sajátodnak (de nyilván neki a legjobb). Próbálj meg lenyugodni, mert ha dühös vagy, nem azt hallja meg a gyerek hogy mit mondasz neki, hanem csak a dühödet. Sokkal sikeresebben tudod őt megóvni, vagy meggyőzni, ha higgadt és nyugodt maradsz.

5. Elhagyni a játszótérrel, szinte mindig nehéz. Az idő másként telik a gyerekeknek, mint neked...

hiába egyeztek meg abban, hogy öt perc múlva indultok, a gyerekek egyrészt nem tudják, hogy mennyi az „öt perc” (mert nincsenek tisztában az óra/perc/napszakok jelentésével), másrészt az időt leginkább legyártott homokpogácsában „méri”. Ha a gyerek jól érzi magát, szeretne még maradni - ahogy te is szívesen maradsz egy neked kellemes helyzetben, pedig tudod, hogy már indulnod kellene. Légy türelmes. Beszéljétek meg a gyerekekkel, hogy még hányszor csúszhat, mászhat, stb. mielőtt indultok. Ezt pedig következetesen tartsd be.

6. És persze a klasszikusok: ne szemetelj, ne etesd más gyereket (anélkül hogy az őt kísérő felnőttet ne kérdeznéd meg előtte), csukd be magad után az ajtót, ha a játszótér kerítéssel van körbevéve, és végül: ne nevelj más gyereket. Hidd el, a jó példa ragadós, szóval, a saját gyerekeddel legyél jól!